# Пресс-релиз

24 апреля состоится первый в России открытый молодежный чемпионат по скандинавской ходьбе

19 апреля 2016 года, Москва

**Это первое в России молодежное соревнование по скандинавской ходьбе, которое пройдет на стадионе «Сокол» при поддержке Федерации Северной ходьбы, Российского спортивного студенческого союза и «Школы скандинавской ходьбы Анастасии Полетаевой».**

Основной целью данного мероприятия является пропаганда здорового образа жизни среди молодежи и студентов, популяризация скандинавской (северной) ходьбы как дисциплины ГТО в Российской Федерации и г. Москве и выявление сильнейших спортсменов. К участию в соревнованиях допускаются женщины и мужчины от 18 до 30 лет включительно вне зависимости от места проживания и гражданства, но владеющие начальным уровнем техники скандинавской ходьбы.

Соревнования по скандинавской (северной) ходьбе пройдут в двух дисциплинах: личные соревнования по северной ходьбе на 100 м и смешанной эстафете 4х100 на асфальтированных дорожках. При определении победителей жюри экспертов, в число которых вошли Сергей Мещеряков, президент Федерации Северной ходьбы, а также Анастасия Полетаева, основатель и руководитель «Школы скандинавской ходьбы», будут оценивать не только скорость и тактику, но и владение техникой скандинавской ходьбы, которая очень важна в этом виде спорта.

На данный момент свое участие в Чемпионате подтвердили команды МГУ им. М.В. Ломоносова, Московского Областного Университета (МГОУ), МГТУ имени Н. Баумана, Высшей Школы Экономики, Московского физико-технического Института (МФТИ), Первого Московского Государственного медицинского Университета им. И. Сеченова (МГМУ), РНИМУ им. Н. Пирогова, Государственного Университета землеустройства (ГУЗ), Московского Университета геодезии и картографии (МИИГАиК) и др. вузов. Кроме того, планируется участие молодых представителей клубов северной ходьбы: "Слово и Тело", Школы Насти Полетаевой, Gabel Outdoor Club, Dream Team of Denis, Swim&Gym, Coral Club и др.

«Скандинавская ходьба не имеет себе равных в плане доступности и полезности для здоровья, - говорит руководитель «Школы скандинавской ходьбы» Анастасия Полетаева. - В этом смысле это действительно уникальный вид спорта. Мы очень рады, что за последние шесть лет все больше людей совершенно разной возрастной категории стали обращаться к ходьбе с палками. Среди них - много молодежи. Надеемся, что подобные соревнования вдохновят молодых людей заняться скандинавской ходьбой». Ожидается, что в соревнованиях примут участие не только индивидуальные любители скандинавской ходьбы, но и члены студенческих клубов скандинавской ходьбы из различных регионов России.

Мероприятие состоится 24 апреля в 12:00 на легкоатлетическом ядре учебно-спортивной базы «Сокол» по адресу: Елизаветинский переулок, 3а, при поддержке «Школы скандинавской ходьбы Анастасии Полетаевой», группы CDM Sport (Россия), группы компаний «Венто» (Россия), Российского студенческого спортивного союза, интернет-портала «Чемпионат», телеканала «Матч-ТВ».

Победители будут объявлены в конце соревнования, а также их имена будут опубликованы на сайте «Школы скандинавской ходьбы» и на ее страницах в социальных сетях. Записаться на соревнования можно на сайте «Школы скандинавской ходьбы»: [www.schoolnw.ru](http://www.schoolnw.ru)

## Информация о Межрегиональной Федерации Северной ходьбы

Основа миссия Федерации - это популяризация скандинавской ходьбы в России как одного из самых доступных и полезных видов фитнеса, ее продвижение через соревновательную деятельность, объединение профессионалов и любителей ходьбы с палками, обмен знаниями и опытом. В состав Федерации вошли представители российских клубов скандинавской ходьбы в Москве, Подмосковье, Екатеринбурге. В ближайшее время откроются отделения в Санкт-Петербурге, Калуге, Курске, Мурманске, Иркутске и других городах России. Учредителями Федерации Северной ходьбы являются организатор Открытого Кубка Москвы Nordic Cup Сергей Мещеряков (президент Федерации), основатель и руководитель «Школы скандинавской ходьбы» Анастасия Полетаева (вице-президент), инструктор Gabel Outdoor Club Александо Ильин (вице-президент) и ряд других представителей российских клубов, включая молодых активистов.

Записаться на соревнования можно: [info@schoolnw.ru](mailto:info@schoolnw.ru) или + 7 495 644 9058

Аккредитация прессы и по другим вопросам, связанных со СМИ: +7 903 104 0924, [ekrusakova@gmail.com](mailto:ekrusakova@gmail.com), Екатерина Русакова